



DIOCESE OF RUMBEK - SOUTH SUDAN

P.O. Box 21102 - 00505, NAIROBI - KENYA

RAPPORTO SULLA FORMAZIONE E SUI LABORATORI PER L'EMANCIPAZIONE FEMMINILE 2023

Sportello Donne

La diocesi cattolica di Rumbek ringrazia Sua Signoria, il Vescovo Christian Carlassare, per il suo continuo sostegno allo Sportello Donne e per aver finanziato questo corso di formazione e laboratori sull'emancipazione femminile. Lo sportello rimarrà al servizio della comunità e continuerà a dare alle donne la possibilità di essere autosufficienti e a rafforzarle per sradicare la povertà. Siamo sempre grati al servizio di Dio. Gli Stati dei Laghi hanno subito gravi ferite a causa delle guerre civili, durante i conflitti intertribali che hanno causato case distrutte, povertà e traumi. Le donne e i bambini rimangono le persone più colpite nelle comunità, sono esposte ad abusi, sfruttamento e malattie e la sicurezza alimentare diventa un problema. Il Desk Donne è qui per sottoporre alla vostra attenzione questo rapporto di formazione e laboratori.

INTRODUZIONE

Lo Sportello Donne ha completato quattro mesi di formazione sull'emancipazione delle donne in sartoria e panetteria dal 6/feb/2023 all'8/giu/2023 e cinque giorni di laboratori sulla costruzione della pace, la guarigione dai traumi e l'imprenditorialità dal 15 al 19 maggio 2023. I corsi sono stati condotti nel centro di formazione per donne di Santa Monica, presso la parrocchia della Sacra Famiglia, con la partecipazione di donne provenienti da diverse parrocchie: **Bunagok, Wulu, Cueibet, Agangrial, Thiet, Romic, Marial-lou, Warrap e Santa Teresa**. Vi hanno preso parte 21 partecipanti (donne), tutti impegnati nei settori della sartoria, della panetteria e del laboratorio. L'elenco delle presenze e le foto sono riportate nella sezione allegati.

Obiettivi:

Al termine di questa formazione, i partecipanti saranno in grado di

- ✓ Essere autosufficienti
- ✓ Creare la propria attività ed essere indipendenti
- ✓ Definisce il termine trauma, le cause e la guarigione
- ✓ Sapere come riconnettersi alle loro comunità e ai loro quartieri.

Corsi frequentati

1. Sartoria
2. Panificio
3. Laboratorio sulla guarigione dal trauma, la costruzione della pace e l'imprenditorialità.

MATERIALI UTILIZZATI PER LA FORMAZIONE

Per la sartoria

- Materiali per l'abbigliamento
- Forbici, simripers, minacce, elastici e nastro di misurazione.
- Righelli da sartoria e macchine da cucire.
- Carte da stiro

Per il laboratorio

- Lavagne a fogli mobili, quaderni, penne e pennarelli.

Per la panetteria

- Farina di frumento, croma, banda blu, zucchero
- Coloranti alimentari, sali e olio da cucina
- Uova, agente lievitante, zucchero a velo
- Gelatina e vaniglia

PARTECIPAZIONE

A questa formazione hanno partecipato 21 beneficiarie provenienti da diverse parrocchie della diocesi cattolica di Rumbek.

Parrocchie	Numero
Bunagok	4
Wulu	2
Cueibet	2
Thiet	4
Agangrial	2
Romic	2
Marial-lou	2
Warrap	2
Santa Teresa	1

Totale partecipanti: 21

Approcci/Metodi applicati durante il corso

È stato adottato un approccio partecipativo utilizzando diversi metodi, tra cui:

- Lavoro pratico per l'intera classe
- Lavoro di gruppo, individuale e a coppie
- Dimostrazione
- Docenza

Impatti dei corsi

- Questa formazione aiuterà le donne a sviluppare le loro capacità.
- Le ha rese economicamente più forti, poiché hanno acquisito competenze che le aiuteranno a lavorare per conto proprio e a provvedere alle loro famiglie.
- Fornire resilienza e capacità di coesistenza pacifica.

Lezioni apprese durante il corso di formazione

- Il conflitto tribale ha contribuito all'alto livello di dipendenza, in quanto ha colpito la popolazione rurale e sfollato internamente migliaia di persone.
- Le difficoltà economiche del Paese hanno colpito moltissime famiglie del Paese e dello Stato dei Laghi in particolare.
- Il conflitto intercomunitario e la violenza di genere hanno sottoposto le donne ad angoscia e tortura emotiva che nella maggior parte dei casi sfocia in un trauma.

Sfide affrontate durante il corso di formazione

Interferenza/rifiuto di alcune donne a causa dei loro mariti.

Raccomandazioni finali

- Poiché questi corsi sono molto importanti e hanno un grande impatto per le giovani donne nel sostenere la loro vita quotidiana grazie alle competenze acquisite, si raccomanda di estenderli ulteriormente almeno uno all'anno.
- Rivolgersi ai gruppi più vulnerabili, come le vedove e le orfane.
- Aumentare il numero di partecipanti perché la maggior parte delle donne di Rumbek non ha queste competenze.
- Il Warrap e gli Stati dei Laghi sono stati per anni oggetto di conflitti comunali, migliaia di famiglie sono state sfollate e un centinaio sono state sottoposte a stress e traumi; è necessaria una maggiore formazione sulla cura dei traumi.

ALLEGATI

Allegato 1: elenco delle partecipanti.

	PARTECIPANTE	PROVENIENZA	ESITO DEL CORSO
1	MARTHA YAR SINDACO	Agangrial	Completato
2	ELIZABETH KAYA BODU	Wulu	Completato
3	HELLENEA ACHOL MAKUCH	Thiet	Completato
4	REGINA ADUT MAYIK	Thiet	Completato
5	CRISTANA PIATH JIMA	Thiet	Completato
6	MARIA ACHOL ASSI	Thiet	Completato
7	MADELLINA ARUOP MAJAK	Marial-lou	Completato
8	ELIZABETH YELI ALOU	Wulu	Completato
9	SIDOIA AJOK KUOL	Romic	Completato
10	MARIA ALOK MACHAR	Romic	Completato
11	MADELLENA NYANGAK CHADHEN	Marial-lou	Completato
12	ELIZABETG ACHAN GABRIEL	Warrap	Completato
13	MARIA ANGETH AYIENY	Warrap	Completato
14	SARAH NYIBOL DHUOR	Bunagok	Completato
15	BAKHITA AYEN MABOR	Bunagok	Completato
16	SOLOMA ACHOL MAKOI	Cuiebet	Completato
17	BAKHITA ANHIAK KUCH	Agangrial	Completato
18	ANGNES AWATE AGGREY	Santa Tereasa	Completato
19	Rebecca Ding Marual	Bunagok	Abbandonato
20	Maria Akech	Bunagok	Abbandonato
21	Vittoria Yom Majak	Cuiebet	Abbandonato

Allegato 2: Fotografie dei laboratori

Le partecipanti alla sessione di taglio dei materiali e durante un avvio di cucito pratico



Durante la preparazione del corso di panificazione e con le torte pronte



Durante il laboratorio sulla costruzione della pace e la guarigione dai traumi e foto di gruppo finale

